

**WOENSDAG
24 MAART**

CARING COMMUNITY FESTIVAL

MELD JE HIER AAN

12.00 - 14.00 UUR

HERSTEL

12.00 - 12.30 uur

Festivalopening GGZ Vriendelijke Gemeente

12.30 - 13.30 uur

Herstellen doe je zelf, maar niet alleen (Henk Willem Klaassen)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

14.00 - 16.00 UUR

BUURT AAN ZET

14.00 - 14.30 uur

De Kraaipan Oase, woonvoorziening in zelfbeheer

14.30 - 15.00 uur

Mental Health First Aid (MHFA)

15.00 - 15.30 uur

Galerie Beeldend gesproken (Esther Vossen)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

16.00 - 18.00 UUR

MENS ALS SOCIAAL WEZEN

16.00 - 16.45 uur

Een kijkje bij Eiwerk; de kracht van muziek en samenspel

16.45 - 17.30 uur

Kwetsbare gezinnen. Hoezo kwetsbaar? (Annette da Graça)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

18.00 - 20.00 UUR

DIVERSITEIT

18.20 - 19.00 uur

Documentaire film InsideOut 2018-2021:

Een beeldend kunstproject over de binnenwereld van Baukje Spaltro

19.00 - 20.00 uur

Gouden Mannen, verhalen van mannen over hun reis naar verbinding met zichzelf en de wereld

2 minuten

Rustgevende meditatie door Timon K.



KRINGWIJS

**X Gemeente
X Amsterdam
X**

Clëntenbelang
AMSTERDAM...

**DONDERDAG
25 MAART**

CARING COMMUNITY FESTIVAL

MELD JE HIER AAN

12.00 - 14.00 UUR

HERSTEL

12.00 - 12.30 uur

Kunst en creativiteit voor Herstel en Coping (Diep Water Collectief)

12.30 - 13.00 uur

Lancering nieuw Amsterdams platform (Platform Positief Mentaal Gezond Amsterdam)

13.00 - 13.30 uur

Outsider artists over kracht van kunst (Outsider Art Galerie)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

14.00 - 16.00 UUR

BUURT AAN ZET

14.00 - 14.30 uur

LIVE Mee met de wekelijkse wandeling (GGZ vriendelijke Wijk)

14.30 - 15.00 uur

Verbinding met Amsterdams Buurtfilmfestival (Kibret Mekonnen)

15.00 - 15.30 uur

Ervaringsverhalen van iemand Erbij (Kringwijs)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

16.00 - 18.00 UUR

MENS ALS SOCIAAL WEZEN

16.00 - 16.45 uur

Hé hou jij het nog vol? Dialogosessie over mentale gezondheid tijdens Corona (Thrive Amsterdam Mentaal Gezond)

16.45 - 17.30 uur

Waanzin ontmoet Kunst, ervaringsdeskundigen en kunst (Angèle de Jong)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

18.00 - 20.00 UUR

DIVERSITEIT

18.00 - 20.00 uur

Kunstmultiloog, uitwisseling vanuit gelijkwaardigheid en ervaringsdeskundigheid (Heinz Molders)

2 minuten

Rustgevende meditatie door Timon K.



KRINGWIJS

**X Gemeente
X Amsterdam
X**

Clëntenbelang
AMSTERDAM...

VRIJDAG
26 MAART

CARING COMMUNITY FESTIVAL

MELD JE HIER AAN

12.00 - 14.00 UUR

HERSTEL

12.00 - 13.00 uur

Het eigen plan van aanpak in Wvvgz, ervaringen en mogelijkheden (MIND en Eigen Kracht Centrale)

13.00 - 13.30 uur

Onvergetelijk museumproject voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

(Prof. dr. Rose-Marie Dröes, afdeling Psychiatrie, Amsterdam UMC, locatie Vumc)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

14.00 - 16.00 UUR

BUURT AAN ZET

14.00 - 14.30 uur

Tuinfeestje bij De Groene Kans; community tegen voedselverspilling

(Combiwel, GGZ InGeest, TEAM ED, gemeente)

14.40 - 15.00 uur

De juiste voorbereiding voor crisis (Cliëntenbelang Amsterdam)

15.00 - 15.30 uur

Het Lichthuis Amsterdam, Een veilige plek voor herstelondersteuning in de weekendavonden
bij dreigende crisis (Pien Ter Voert)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

16.00 - 18.00 UUR

MENS ALS SOCIAAL WEZEN

16.00 - 17.00 uur

Film en nagesprek InsideOut 2018-2021: Een beeldend kunstproject over de binnenwereld
van Baukje Spaltro

17.00 - 17.45 uur

Ongezonde armoede, de toekomst killer (Ismail Canga)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

18.00 - 20.00 UUR

DIVERSITEIT

18.00 - 19.00 uur

Een open boek (stigMag)

19.00 - 19.30 uur

Festival eindfeest! Sing along met Pop up Choir. Zingend en dansend het weekend in



KRINGWIJS

**X Gemeente
X Amsterdam
X**

Cliëntenbelang
AMSTERDAM...